



TECNOLÓGICO NACIONAL DE MÉXICO



OPORTUNIDADES
SERVICIOS
EVALUACIONES
MAPACHES

46 AÑOS CONTIGO



años de arquitectura

MAPACHE INFORMATIVO

No.5

OCTUBRE 2022

Deja huella en la próxima revista



NUESTRA FUERZA 03

- *El Instituto Tecnológico de Zacatecas celebra su 46 aniversario* 03
- *Reunión mensual* 04
- *XL Aniversario de Arquitectura* 05
- *Semana de Arquitectura* 06
- *Repentina: Concurso de Diseño Arquitectónico* 07
- *Firma de convenio Canacintra y el Instituto Tecnológico de Zacatecas* 09
- *Firman convenio Capstone Mina Cozamin y el Instituto Tecnológico de Zacatecas.* 10
- *Tecnológico de Zacatecas firma convenio con Cesantoni* 11
- *Curso de fotografía* 12
- *Feria de la Salud* 13
- *Auditoría de Vigilancia* 14
- *Cierre de Auditoría* 15
- *Conferencia Fraudes Financieros* 16
- *Conferencia por la Arq. Sara Abigail Hernández Urenda* 17
- *Resultados de la convocatoria 2021 para ingreso, permanencia o promoción en el Sistema Nacional De Investigadores (SNI).* 18

ORGULLO MAPACHE 19

- *Obtención de Grado de Maestría en Administración.* 19
- *Obtención de Grado Maestría en Arquitectura* 20
- *Titulación Arquitectura* 21

VALOR DEL MES 22

ARTÍCULO ACADÉMICO 23

- *La Salud Mental en el Trabajo, una Necesidad Primordial* 23



SIGUE ADELANTE

LO QUE NO ENCUENTRAS PRIMERO EN TI
NO LO VAS A CONSEGUIR AFUERA

- DANIEL LEIRA

EL INSTITUTO TECNOLÓGICO DE ZACATECAS CELEBRA SU 46 ANIVERSARIO

NOS DETENEMOS EN EL TIEMPO, HACEMOS UNA PAUSA PARA REFLEXIONAR Y CELEBRAR LOS LOGROS QUE HEMOS ALCANZADO DESPUÉS DE ESTA HERMOSA FAENA DE **46 AÑOS DE TRABAJO**, DE **ESFUERZO**, DE **COMPROMISO**, DE **LIDERAZGO** Y DE **CONVICCIÓN** DE PERTENECER A ESTA HONORABLE INSTITUCIÓN"

-DIRECTOR ROBERTO ORTIZ DELGADILLO

En la Ceremonia de Aniversario del Instituto Tecnológico de Zacatecas el director Ing. Roberto Ortiz Delgadillo, en compañía del Lic. José Luis López Espino secretario general de la delegación así como funcionarios directivos, expresó su felicidad y gran orgullo por la trayectoria que ha tenido el instituto.

También hizo énfasis en la gran responsabilidad y compromiso que tiene el instituto con sus miembros: "las instituciones de educación superior debemos de incidir en la identidad social y cultural de las comunidades, generando impacto a través de sus principales voceros: nuestros estudiantes y egresados".

Así mismo reafirmó la importancia que tiene cada miembro que trabaja en nuestro instituto, convencido de que trabajar en el tecnológico significa honrar a nuestro país todos los días, dando lo mejor de nosotros mismos, "trabajar en el tecnológico es sentir ese orgullo de ser parte de una familia que crece y tiene la oportunidad de educar y formar al mejor talento humano".

¡ Larga vida al tecnológico!



REUNIÓN MENSUAL

Inspirados en el tabajo y con el propósito de cumplir con las metas programadas para el año 2022, el director del Instituto Tecnológico de Zacatecas, Ing. Roberto Ortiz Delgadillo, convoca a reunión a subdirectoras, subdirector, jefas y jefes de departamento a inicios del mes de octubre.

Por lo que cada uno de los integrantes de la junta informan de los avances de las estrategias declaradas en el plan de trabajo del instituto.



XL

ANIVERSARIO DE ARQUITECTURA

Con motivo del XL aniversario de la carrera de Arquitectura, el director del Instituto Tecnológico de Zacatecas, Ing. Roberto Ortiz Delgadillo, inauguró las conferencias y talleres a llevarse a cabo del 9 al 13 de octubre del año en curso, acompañado de grandes personalidades.

Al evento asistieron autoridades del tecnológico, alumnos, profesores, miembros del consejo así como colaboradores.

El director, dio reconocimiento por tan destacada trayectoria y contribuciones de la carrera de arquitectura. En su mensaje agradeció y destacó las aportaciones durante sus 40 años dentro de la Institución.

Así mismo dentro del evento se dio una reflexión a los futuros arquitectos:

"Cada una y cada uno de ustedes tiene algo que hacer al egresar de su carrera y ese algo ¡es trascender! Es hacer la diferencia, es ser diferentes, únicos, así como su esencia es única, e irrepetible, así será su gran desempeño como los grandes transformadores de la nueva era del conocimiento, los invito a ser líderes, a creer, y transformar a Zacatecas y el destino del país. Construyan una verdadera transformación social, que dé como resultado una sociedad más próspera, más igualitaria y lograr así un mayor bienestar social.

Convertirán ciudades con mayor calidad de vida, con mayores y mejores atractivos turísticos, con mayores oportunidades de inversión.

Orgullosamente Tecnológico Nacional de México.



SEMANA DE ARQUITECTURA

En el marco del XL Aniversario de la carrera de Arquitectura de este Instituto, se llevaron a cabo diferentes actividades como son talleres de arquitectura del paisaje, construcción de la tierra, de dibujo, electricidad básica, fontanería básica, grabado, interiorismo, maquetas, modelado y renderizado, música, rally innovación, taller de repentina, taller de bosquejo arquitectónico, taller de costos, taller cesantoni.

Dichos talleres ofrecidos para estudiantes de Ciencias de la Tierra, quienes participaron con entusiasmo en cada uno de ellos.

Así como también la inauguración del Laboratorio de Construcción y del Laboratorio de Caracterización.

Felicidades a los docentes del departamento de Ciencias de la Tierra por tan magno evento y a los patrocinadores que hicieron posible con éxito cumplir con el programa.



CONCURSO DE DISEÑO ARQUITECTÓNICO REPENTINA .



En el marco del 40 aniversario de la creación de la carrera de Arquitectura en el Instituto Tecnológico de Zacatecas, se llevaron a cabo distintos talleres para alumnos, dentro de los cuales, el taller de repentina tuvo lugar en las mismas instalaciones del instituto, con la participación de 60 alumnos inscritos en todos los semestres desde el 1er. al 9no. semestre. Distribuidos en 3 equipos denominados Z10, Z11 y SJ (nombre dado por el aula donde fue su lugar de trabajo durante 3 días).

Tema del Proyecto:

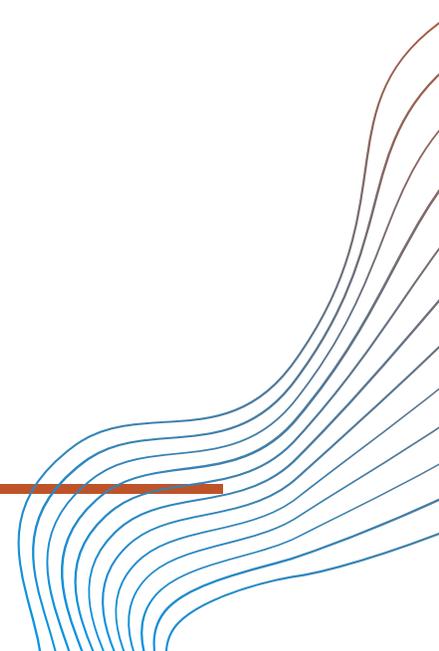
Edificio Multifuncional para el I.T.Z.

Proyecto que se desarrolló en tres días durante 12 horas diarias, donde los alumnos demostraron sus capacidades de diseñar y trabajar en equipo a marchas forzadas, habilidad que todo arquitecto debe tener.

Para el jueves 13 de octubre a las 19:00 hrs. se entregó el proyecto terminado para su evaluación por el jurado, conformado por autoridades del instituto. Dicha presentación de proyectos fue todo un éxito dado el profesionalismo de los alumnos participantes, que dan constancia del compromiso y buena preparación en sus materias de diseño arquitectónico principalmente.

Para el jurado fue muy complicado deliberar, más sin embargo, tras un largo debate se dio como ganador al equipo "SJ".

Dada la buena experiencia que representó el taller se tiene programado llevarlo a cabo al menos cada semestre como ejercicio de gran experiencia para los jóvenes futuros arquitectos egresados del Instituto Tecnológico de Zacatecas.





EQUIPO "S J"



EQUIPO "Z 10"



EQUIPO "Z 11"

FIRMA DE CONVENIO CANACINTRA Y EL INSTITUTO TECNOLÓGICO DE ZACATECAS

Signa convenio de colaboración el director del Instituto Tecnológico de Zacatecas, Ing. Roberto Ortiz Delgadillo y la presidenta de Canacintra Arq. Sara Abigail Hernández Urenda, con el objetivo de apoyar sus actividades de las y los estudiantes mediante la participación activa de cada uno de los sectores, así mismo coadyuvará en la aplicación de estrategias y políticas que permitan a la institución lograr oportunidades de apoyo y recursos mediante la diversificación de las fuentes de financiamiento y la gestión de mecanismos e instancias permanentes de coordinación con los sectores del entorno.

Orden del día:

- Bienvenida y presentación de los asistentes.
- Video Institucional ITZ.
- Mensaje de Bienvenida por C. Roberto Ortiz Delgadillo- Director-ITZ
- Mensaje por la Arq. Sara Abigail Hernández Urenda. Presidenta de CANACINTRA Zacatecas.
- Firma convenio.
- Fotografía oficial .
- Cierre evento.

Dicho convenio tiene como objetivo principal brindar opciones reales de crecimiento integral a las y los alumnos en el transcurso de su carrera, para con ello seguir coadyuvando el crecimiento de nuestro estado y la región.



FIRMAN CONVENIO CAPSTONE MINA COZAMIN Y EL INSTITUTO TECNOLÓGICO DE ZACATECAS

Signa convenio de colaboración el director del Instituto Tecnológico de Zacatecas, Ing. Roberto Ortiz Delgadillo y el gerente de recursos humanos de la empresa Capstone Mina Cozamin Ing. Saúl Riosvelasco Carrasco, con el objetivo de apoyar residencia profesional de las y los alumnos, que les permitirá emprender un proyecto teórico-práctico, analítico, reflexivo, crítico y profesional; con el propósito de resolver un problema específico de la realidad social y productiva, para fortalecer y aplicar sus competencias.

Orden del día:

- Bienvenida y presentación de los asistentes.
- Video Institucional ITZ.
- Mensaje de Bienvenida por C. Roberto Ortiz Delgadillo- Director-ITZ
- Mensaje por el Ing. Saúl Riosvelasco Carrasco Gerente de Recursos Humanos Capstone Mina Cozamin.
- Firma convenio.
- Fotografía oficial.
- Cierre evento.



TECNOLÓGICO DE ZACATECAS FIRMA CONVENIO CON CESANTONI

Cesantoni (La tierra del Diseño en Zacatecas) y el Instituto Tecnológico de Zacatecas compartirán saberes para elevar la práctica profesional de los estudiantes. Firmando convenio de colaboración, en la sala de juntas de la institución, con la participación del director, Roberto Ortiz Delgadillo, y el Coordinador Jurídico de Cesantoni, Martín Barrera Aldana, en el que se manifiestan la voluntad y compromiso de desarrollar en forma planificada actividades de interés común sin fines de lucro, expresa confianza y buena voluntad entre las partes comprometidas para desarrollar actividades de cooperación mutua.

Por su parte el director mencionó que se busca impulsar y fortalecer a nuestros estudiantes una vez que son egresados. Así mismo, se permitirá que se acerquen a Cesantoni con el propósito de que ellos mismos puedan conocer los retos y oportunidades en la empresa zacatecana.

“El convenio que hoy formamos son semillas, que van a empezar a germinar. La primera semilla es la intencionalidad nuestra de que esto es un tema importante y de que nosotros como organización sin fines de lucro lo único que queremos es un mejor país, una mejor sociedad en Zacatecas”



CURSO DE FOTOGRAFÍA

El fotógrafo y creador digital Israel Quintero López, conocido por ser un gran **"apasionado en fotografiar historias de amor"** asistió a las instalaciones de nuestro tecnológico para enseñar a captar el sentir y la emoción desde un lente.

El curso se realizó en el centro de cómputo con la participación de alrededor de 20 personas, entre ellas estudiantes, personal de asistencia y apoyo a la educación, con una duración de 20 horas.

La actividad implicó reforzar la construcción de una comunidad de aprendizaje, que a partir de contenidos diversos y experiencias promueva el aprender nuevas cosas, desarrollando habilidades nuevas para dar espacio a la imaginación.

Por su parte, el L.I. José Antonio Reyes Rodríguez agradeció al instructor por el proceso de formación y transformación al vivir una experiencia que propicia un cambio en nuestro entorno de forma positiva.



FERIA DE LA SALUD

Se realiza Feria de la Salud “Mapaches 2022” organizada por el departamento de Desarrollo Académico, dirigida a todos los estudiantes de este Instituto.

Las conferencias que participaron dentro del evento fueron; “Control y Manejo de emociones” con el Ps. Andrés Apolonio Maldonado Gómez y “Delitos Cibernéticos” con el Ing. César Jovany Madrid Pérez.

El director Roberto Ortiz Delgadillo indicó: "Tu cuerpo es templo de la naturaleza y del espíritu divino. Consérvalo sano, respétalo, estúdialo y concédele sus derechos"

También añadió que es importante fortalecer el desarrollo integral. Ya que hoy en día llevar una vida saludable cuesta trabajo y dinero, ya sea por tiempo o por costumbres y es que la vida actual es tan dinámica y tan cambiante que de pronto nos encontramos envueltos en una serie de hábitos poco saludables para nuestras vidas, pero a la vez cómodos para sobrevivir. Sin embargo, somos conscientes de que este estilo de vida poco saludable nos lleva a tener problemas de salud con el tiempo, que son mucho más serios y preocupantes, de ahí se requiere cambiar de hábitos nocivos a hábitos saludables, para mejorar nuestra salud en todos los aspectos de nuestra vida.

Porque lo más importante es ser uno mismo y vivir la vida propia de la forma más profunda y saludable posible.

Finalmente enfatizó en el equilibrio entre la salud física, mental, emocional y espiritual:

- Escuchen música reconfortante. Les ayudará a cambiar su ánimo y a recordar buenos momentos.
- Lean un buen libro o una revista. La lectura es el alimento del alma.
- Piensen positivamente. Porque les permitirá enfocarse en su objetivo.
- Hablen con una amiga, con un amigo. Ellos siempre tendrán una palabra que reconforte su alma.
- Traten de ser felices. Recuerden todo es impermanente.

No esperen más, cambien sus hábitos, ganen en salud. Eviten la vida sedentaria, cambien su estilo de vida.

Posterior al mensaje del director, alumnos y docentes disfrutaron de la colaboración y la cooperación entre instituciones del sector salud.



AUDITORÍA DE VIGILANCIA

Se realiza auditoría de vigilancia remota del Sistema de Gestión de Calidad al Instituto Tecnológico de Zacatecas, teniendo como propósito evaluar la información sobre la eficacia del logro de los objetivos, el progreso de las actividades planificadas dirigidas a la mejora continua.

Por lo que el director Ing. Roberto Ortiz Delgadillo dio la bienvenida a los asistentes a dicha reunión:

“Somos lo que hacemos día a día, de modo que la excelencia no es un acto sino un hábito”. Aristóteles

Estoy cierto que el haber llegado hasta este momento ha sido gracias al gran esfuerzo, al gran compromiso y a la gran dedicación que cada uno de los que integramos esta noble institución le hemos puesto a nuestras actividades y funciones que realizamos día con día. Y esta reunión de apertura confirma el acuerdo y el compromiso para consolidarnos como una institución modelo ¡por que ofrecemos un servicio educativo de calidad!. En donde es condición sine qua non un Sistema de Gestión.



En términos generales, se pueden considerar dos tipos de impacto. En primer lugar, el impacto interno, entendido como todo aquel efecto positivo observado en el instituto que esté relacionado con el cumplimiento de los objetivos del Sistema de Gestión, verbigracia.

En segundo lugar se refiere al impacto externo que causan todos los efectos permanentes que trascienden los límites de la institución y que son consecuencia indirecta de las actuaciones delineadas en el Sistema de Calidad, verbigracia, el mejoramiento de los niveles de satisfacción de los estudiantes y el aumento del prestigio de nuestra querida institución.

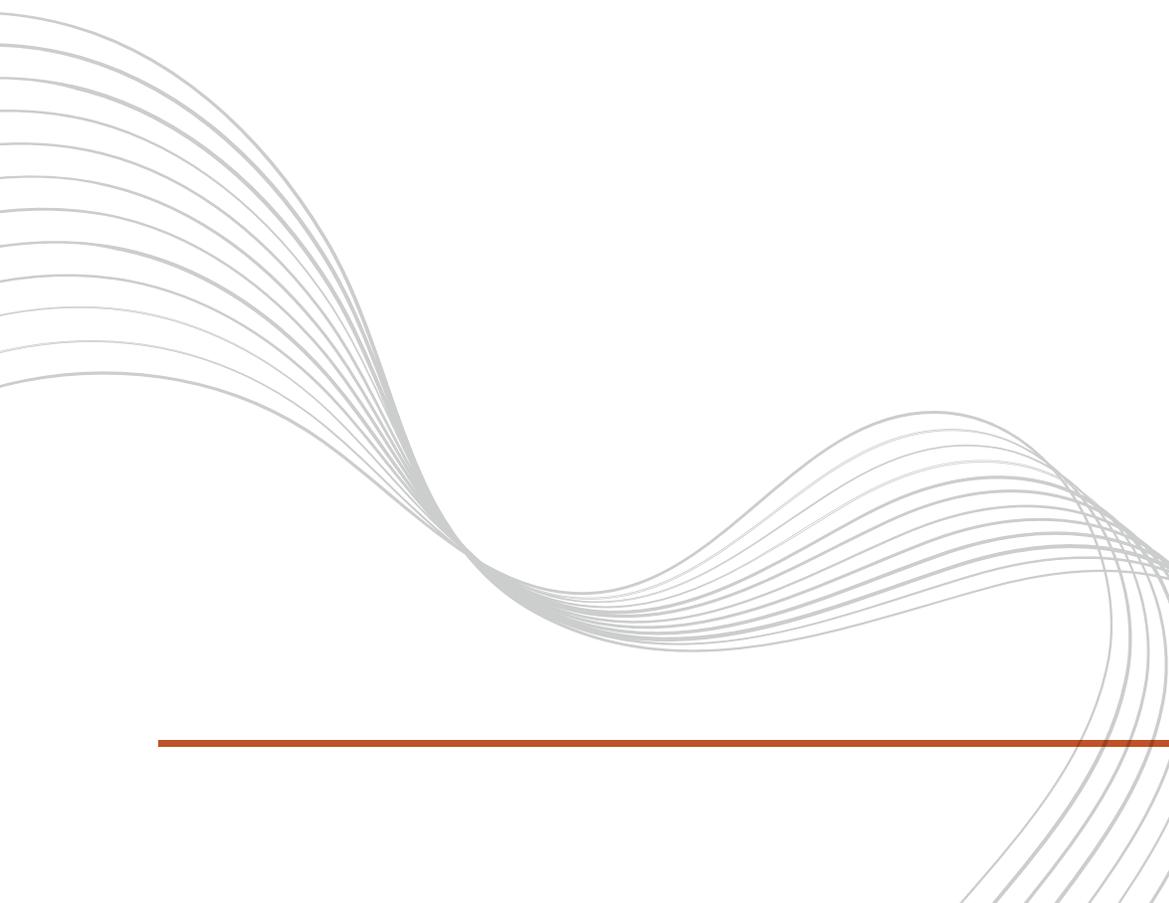
El camino continúa, el cumplimiento de los compromisos y las metas poco a poco se vuelven realidad gracias al trabajo de todas y todos ustedes, así que no tengamos dudas, las semillas que hoy estamos planteando darán frutos y esos frutos formarán y desarrollarán mejores profesionistas, razón de ser de nuestra institución.

Gracias a todas y a todos por su compromiso, liderazgo, trabajo, tiempo y dedicación.

Por un servicio educativo de excelencia.

CIERRE DE AUDITORÍA

En reunión de cierre de auditoría del Sistema de Gestión de Calidad al Instituto Tecnológico de Zacatecas, el auditor líder Luis Javier García Peguero, notificó los resultados del informe a la alta dirección, así como también a las jefas y jefes de departamento. Informando que a la brevedad se deben de atender las observaciones.



CONFERENCIA FRAUDES FINANCIEROS

La CONDUSEF (Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros) presenta conferencia “Fraudes Financieros”, con el ponente Lic. Eduardo Daniel Limón Maturimo para las y los estudiantes del séptimo semestre de Ciencias Económico-Administrativas en sala de fundadores, el día 26 de octubre del presente año. Organismo efectivo para la protección y defensa de los intereses y derechos de los usuarios ante las instituciones financieras.

Teniendo como objetivo prioritario procurar la equidad en las relaciones entre los usuarios y las instituciones financieras, otorgando seguridad jurídica en las operaciones financieras y en las relaciones que se establezcan entre ambas partes.



CONCIENCIAR A LA POBLACIÓN DE LA
IMPORTANCIA DE **LA EDUCACIÓN
FINANCIERA** Y TAMBIÉN MEJORAR LA
CULTURA FINANCIERA EN NUESTRA
SOCIEDAD.

CONFERENCIA POR LA ARQ. SARA ABIGAIL HERNÁNDEZ URENDA

PRESIDENTA DE LA CÁMARA NACIONAL DE LA INDUSTRIA DE
TRANSFORMACIÓN (CANACINTRA) DELEGACIÓN ZACATECAS.

Con el tema “Problemática de la Pequeña y Mediana Empresa en el Estado de Zacatecas”; dirigida a los alumnos de primer semestre de la Maestría en Administración, actividad programada por cierre de asignaturas a cargo de los docentes, M.A. Ma. De Los Ángeles Segura Pérez y M.A. Miguel Ramírez Sotelo.

El evento se llevó a cabo en las instalaciones de la Secretaría Jurídica de la Suprema Corte de Justicia de la Nación; “Casa de la Cultura Jurídica Zacatecas”. Los docentes concertaron un recorrido en las instalaciones, donde se les mostró el acervo bibliográfico y documental.

En el inicio del evento participo el M. en E. José Abel Vázquez Villalobos; director de la Casa de Cultura Jurídica del estado de Zacatecas; el cierre estuvo a cargo de la jefa de la División de Estudios de Posgrado e Investigación del ITZ. M.A. Ma. De Lourdes Balderas Castañeda.

Agradecemos el espacio, disponibilidad y atención del M. en E. José Abel Vázquez Villalobos; director de la Casa de Cultura Jurídica del estado de Zacatecas. Así como de la L.I. Heidy Cid García; encargada de Acervos y Servicios Documentales.



RESULTADOS DE LA CONVOCATORIA 2021 PARA INGRESO, PERMANENCIA O PROMOCIÓN EN EL SISTEMA NACIONAL DE INVESTIGADORES (SNI)

El Dr. Jaime Iván López Veyna, Profesor Investigador de la Maestría en Sistemas Computacionales del Instituto Tecnológico de Zacatecas, quien participó en la mencionada convocatoria permanece y cambia su estatus de Nivel Candidato a Nivel 1 en el Sistema Nacional de Investigadores (SNI).

Las autoridades del Instituto Tecnológico de Zacatecas (I.T.Z) reconocen el esfuerzo, constancia y compromiso del Dr. Jaime Iván López Veyna.
Zacatecas, Zac. 28 de octubre de 2022.



Dr. Jaime Iván López
Veyna

¡Felicidades!

OBTENCIÓN DE GRADO DE MAESTRÍA EN ADMINISTRACIÓN

Presenta examen para la obtención de grado de la Maestría en Administración la L.C. y T. C. Nallely Graciela Núñez Reyes, con el tema de tesis “Importancia de la profesionalización de las microempresas dedicadas a la venta de alimentos y bebidas del municipio de Guadalupe, Zacatecas”.

Egresada del Instituto Tecnológico de Zacatecas de la generación 2020 - 2022. En dicho examen fungieron como sinodales los siguientes docentes:

Directora: M.C. Claudia Elena Castillo Mendoza

Secretario: M.A. Germán Ramos Montes

Vocal: Dr. Juan Carlos Pino Acevedo.

¡Felicidades a la sustentante!



OBTENCIÓN DE GRADO MAESTRÍA EN ARQUITECTURA

Presenta examen para la obtención de grado de la Maestría en Arquitectura el Arq. José Antonio Soto Aguilar, con el tema de tesis “Metodología digitalizada para los talleres de diseño del programa académico de arquitectura del I.T.Z”. Docente egresado de este Instituto Tecnológico de Zacatecas.

En dicho examen fungieron como sinodales los siguientes docentes:

Directora: M. Arq. Rosalinda Nava Zumalacarregui.

Secretario: M.V. Arq. Jorge Luis Acuña Espinosa.

Vocal: M. Arq. Román Cabral Correa.

¡Felicidades al sustentante!



orgulloTecNM

TITULACIÓN ARQUITECTURA

Presenta examen profesional para obtener título de Arquitecta la C. Malinalli Becerra López, con número de control 17450170, por la opción VIII escolaridad por promedio, en la sala de titulación de este instituto.

En dicho acto protocolario fungieron como sinodales los siguientes docentes:

Presidente: M.F.A. Gerardo del Cojo Arellano.

Secretario: Arq. Jesús Bluhm Gutiérrez.

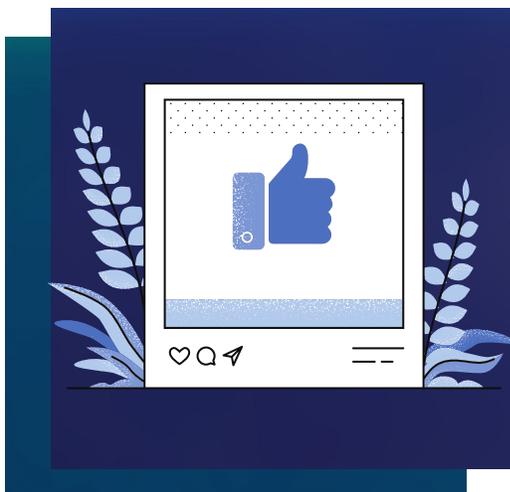
Vocal: Arq. Eduardo Gámez Ureño.

Felicidades a la sustentante Malinalli Becerra López, por este logro obtenido a través del trabajo realizado, nuestro reconocimiento a la alumna con discapacidad auditiva quien ha demostrado ser excelente mapache.

#OrgulloMapache



¡Felicidades
al sustentante!





**RESPECTO A LOS
DERECHOS HUMANOS
NO DISCRIMINACIÓN**

**"DEBEMOS APRENDER A VIVIR
JUNTOS COMO HERMANOS O
PERECER JUNTOS COMO NECIOS "**
-MARTÍN LUTHER KING JR.-

LA SALUD MENTAL EN EL TRABAJO, UNA NECESIDAD PRIMORDIAL

Perla Evelia Goytia Realzola
Docente de Ingeniería Industrial del Instituto Tecnológico de Zacatecas

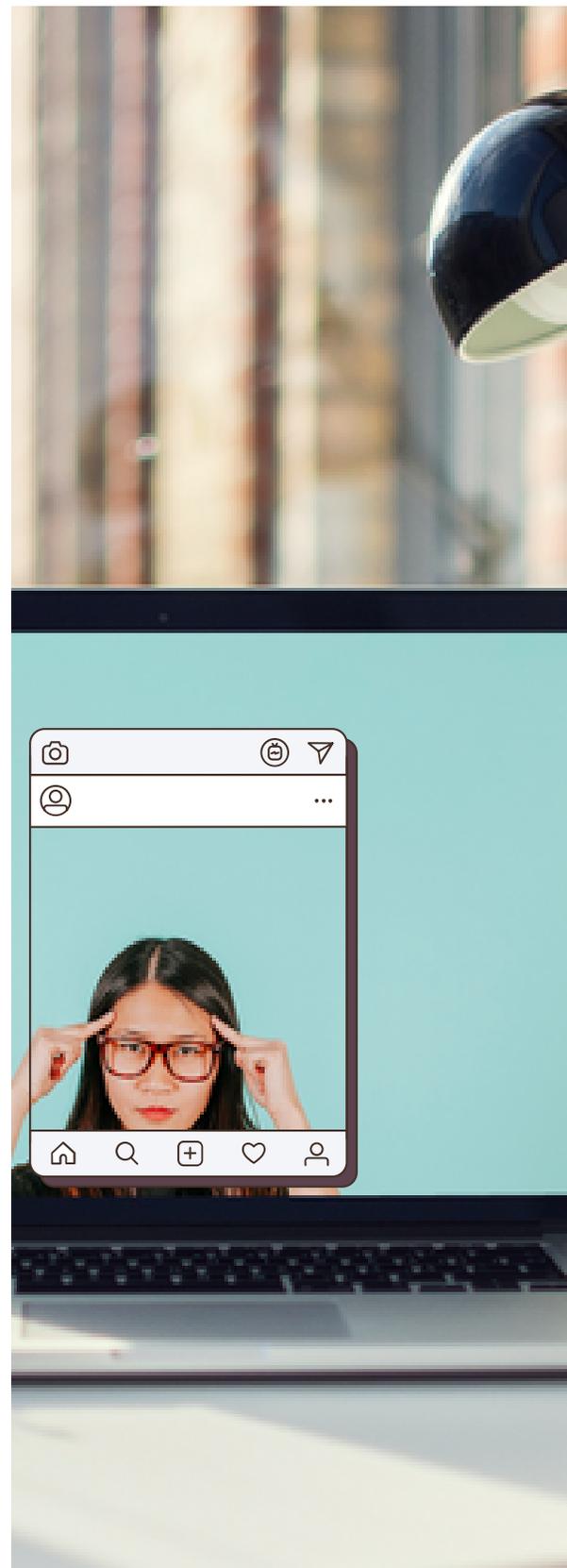
“No hay salud física sin salud mental”. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud no es sólo la ausencia de enfermedades, sino un estado de completo bienestar en el ámbito físico, social y desde luego mental. Cada 10 de octubre, en todo el planeta se celebra el Día Mundial de la Salud Mental, con el objetivo de crear conciencia sobre su importancia, sensibilizar a la población y a los gobiernos por impulsar estrategias para la adecuada detección y atención de los problemas mentales.

Los problemas de salud mental impactan directamente en los lugares de trabajo, causando ausentismo, pérdida de productividad y altos costos de atención de la salud. La depresión y el estrés en el trabajo son la causa principal de bajo rendimiento, pérdida del interés por atender los compromisos laborales y provoca el retiro prematuro. La OMS dio a conocer que los profesionistas más propensos a sufrir estrés laboral son los médicos, profesores, contadores y personal administrativo, aunque en realidad ninguna profesión está libre de presentar estos padecimientos. Día a día, las y los trabajadores se enfrentan a diversos factores que ocasionan riesgos laborales y sufren de enfermedades como: insomnio, migraña, depresión, neurosis, angustia, irritabilidad, alteraciones en el pensamiento como la falta de concentración y olvidos frecuentes, así como de problemas gastrointestinales; úlceras, gastritis, colitis, o incluso afecciones cardíacas e hipertensión y ello asociado con dificultades o situaciones personales y familiares; para los que aún no se han aplicado medidas de prevención o control. Estos padecimientos son ya tan comunes y graves que la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS) los ha reconocido como factores de riesgo psicosocial, y son aquellos que pueden provocar trastornos de ansiedad, afectar el ciclo sueño-vigilia, producir cuadros de estrés grave y de adaptación, y son consecuencia directa del desempeño del puesto de trabajo, de la naturaleza de las funciones, el tipo de jornada de trabajo y la exposición a acontecimientos traumáticos severos o actos de violencia laboral a trabajadores, por las actividades desarrolladas.

La NOM-035-STPS-2018 es una Norma Oficial Mexicana emitida por la STPS, y en ella se identifican y analizan los factores de riesgo psicosocial que existen en el ámbito laboral, a su vez, trata de fomentar un entorno organizacional favorable en las Instituciones y organizaciones. En dicha norma, se define 3 niveles de violencia laboral, la presencia de cualquiera de ellos altera la estabilidad emocional y la salud mental de las y los trabajadores. La clasificación es la siguiente:

1. Acoso psicológico: Aquellos actos que dañan la estabilidad psicológica, la personalidad, la dignidad o integridad de los trabajadores. Consiste en acciones de intimidación sistemática y persistente, tales como: descrédito, insultos, humillaciones, devaluación, marginación, indiferencia, comparaciones destructivas, rechazo, restricción a la autodeterminación y amenazas, las cuales los llevan a la depresión, al aislamiento, a la pérdida de su autoestima.
2. Hostigamiento: El ejercicio de poder en una relación de subordinación real de la víctima frente al agresor en el ámbito laboral, que se expresa en conductas verbales, físicas o ambas.
3. Malos tratos: Aquellos actos consistentes en insultos, burlas, humillaciones y/o ridiculizaciones del trabajador y trabajadora, realizados de manera continua y persistente (más de una vez y/o en diferentes ocasiones).

En la medida que se elimine este tipo de acciones, se incrementa la posibilidad de gozar de salud mental laboral, con lo cual las y los trabajadores adquieran consciencia de sus propias aptitudes, logren manejar el estrés inherente de su puesto o sitio de trabajo para mantener su eficiencia y así contribuir al fortalecimiento de la institución sin descuidar su propio desarrollo.





TECNOLÓGICO
NACIONAL DE MÉXICO®

DIRECTORIO

ROBERTO ORTIZ DELGADILLO
DIRECTOR

HERMILA SAUCEDO GARCÍA
SUBDIRECTORA ACADÉMICA

MARÍA DEL ROSARIO BERNAL DÍAZ
SUBDIRECTORA DE PLANEACIÓN Y
VINCULACIÓN

PRIMO BAÑUELOS CASAS
SUBDIRECTOR DE SERVICIOS
ADMINISTRATIVOS

ESTELA RIVERA
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE
COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN



ANAHI MAGALY CASTAÑEDA RIVERA
DISEÑO EDITORIAL

